Gallup
03167 서울특별시 종로구 사직로 70 **한국갤럽조사연구소** T_02 3702 2100 H_www.gallup.co.kr
70 Sajik-ro Jongno-gu Seoul 03167, South Korea F_02 3702 2121

갤럽리포트 G20260825

요즘 가장 즐겨보는 방송영상프로그램은? – 2026년 8월

한국갤럽은 2013년 1월부터 매월 '좋아하는 TV프로그램'을 조사해 발표해 왔습니다. 이는 행위를 측정하는 TV 시청률과 달리, 시청 시간대/공간/채널/매체를 초월한 한국인의 감성적 프로그램 선호 지표라 할 수 있습니다.

최근 몇 년간 온라인영상서비스 이용자가 급증하고, 영상물 유통 경로가 다양해지면서 TV프로그램과 웹콘텐츠, 기존 방송 채널과 온라인영상서비스 간 경계가 허물어졌습니다. **이러한 변화를 반영하고자, 2023년부터는 TV뿐 아니라 온라인영상서비스에서 볼 수 있는 프로그램까지 범위를 넓혀 조사합니다.**

2026년 8월에는 어떤 방송영상프로그램들이 사랑받고 있는지 살펴보시길 바랍니다.

조사 개요

1. 조사기간: 2026년 8월 18~20일
2. 표본추출: 이동통신3사 제공 무선전화 가상번호 무작위 추출
3. 응답방식: 전화조사원 인터뷰(CATI)
4. 조사대상: 전국 만 18세 이상 1,004명
5. 표본오차: ±3.1포인트(95% 신뢰수준)
6. 접촉률: 45.6%(전체 투입 유효 번호 대비 통화 연결)
7. 응답률: 10.0%(총통화 10,038명 중 1,004명 응답 완료)
8. 의뢰처: 한국갤럽 자체 조사

요약

- 2026 년 8 월 좋아하는 방송영상프로그램 1 위: SBS 금토 드라마 〈김부장〉 6.2%
  - 7 월 25 일 종영 후에도 여운 짙어; 두 달 연속 1 위, 선호도는 지난달(18.9%)보다 하락
- 좋아하는 방송영상프로그램 2 위: MBN 다큐멘터리 〈나는 자연인이다〉 3.4%
- KBS2 주말극 〈사랑이 온다〉 3 위, MBC 금토극 〈유부녀 킬러〉 7 위
- tvN 주말극 〈오싹한 연애〉, KBS2 평일 저녁 일일극 〈욕망의 덫〉 20 위권 신규 진입

좋아하는 방송영상프로그램 1 위: SBS 금토 드라마 〈김부장〉 6.2%

한국갤럽이 2026년 8월 18~20일 전국 만 18세 이상 1,004명에게 요즘 가장 즐겨보는 방송영상프로그램을 물은 결과(2개까지 자유응답), SBS 금토 드라마 〈김부장〉이 두 달 연속 1위를 차지했다. 동명 웹툰 원작 〈김부장〉은 평범한 회사원이자 싱글 대디로 조용히 살던 전직 북한 출신 최정예 특수공작원 '김부장'(소지섭)이 오랜 친구 '성한수'(최대훈), 박진철'(윤경호)의 조력으로 학교폭력 사건에 연루돼 실종된 딸 '민지'(서수민)를 되찾는 여정을 그린 드라마다.

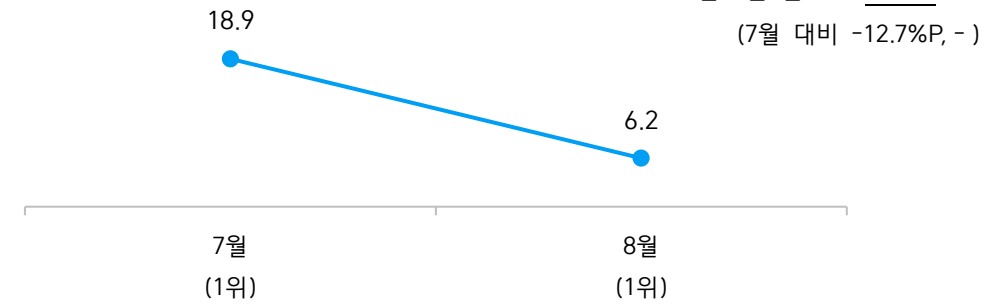
6월 26일부터 10부작으로 편성돼, 긴장감 넘치는 액션과 서사로 남녀노소 다양한 시청자들의 눈길을 끌었다. 7월 25일 종영했으나, 지금까지도 그 여운이 짙다. 다만 선호도는 7월 18.9%에서 6.2%로 하락했다. 〈김부장〉의 7월 선호도는 2013년 1월 이후 '좋아하는 방송영상프로그램'(2022년까지는 TV프로그램) 전 채널·전 장르 최고치다. 이전 선호도 최상위는 〈재벌집 막내아들〉(JTBC 금토일, 2022년 12월 16.6%)과 〈이상한 변호사 우영우〉(ENA 수목, 2022년 8월 16.4%)로, 방영 당시 넷플릭스로 송출된 비지상파 드라마였다. 이번 〈김부장〉도 넷플릭스 송출작이다.

● **한국인이 좋아하는 방송영상프로그램 1위** (%, 2개까지 자유응답)

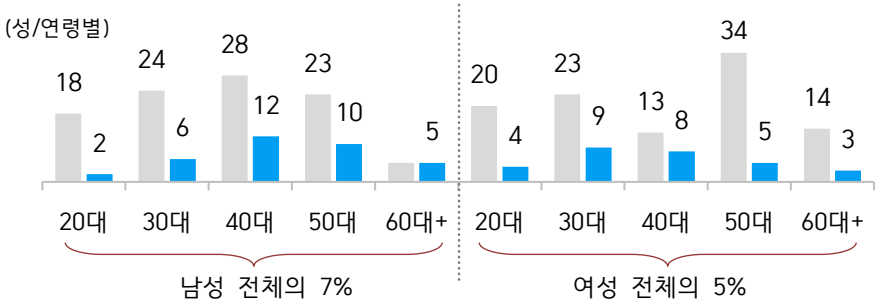
- 〈김부장〉 (SBS)

❖ **2026년 8월 선호도: 6.2%**

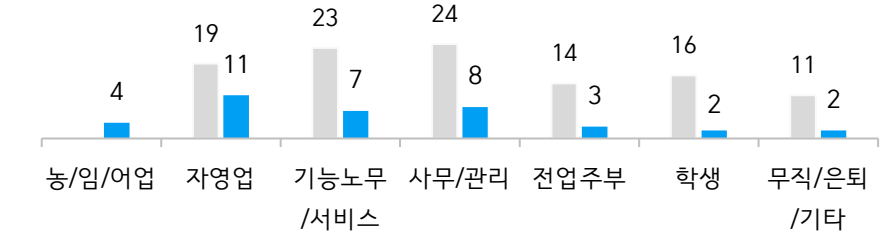
(7월 대비 -12.7%P, -)



(성/연령별)



(직업별)



질문) 귀하께서 요즘 가장 즐겨보시는 방송영상프로그램은 무엇입니까? 뉴스를 제외하고, TV나 온라인영상서비스를 통해 본 것 모두 포함해 구체적인 프로그램을 말씀해 주십시오. (2개까지 자유응답)

- 2013년부터 2022년까지는 TV프로그램, 2023년 방송영상프로그램으로 확장
- 2026년 8월 18~20일 전국 만 18세 이상 1,004명 전화조사(CATI). 한국갤럽 www.gallup.co.kr

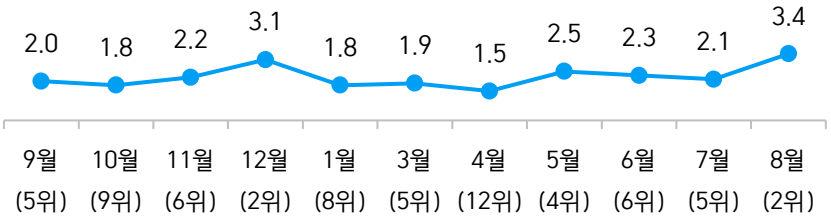
좋아하는 방송영상프로그램 2 위: MBN 다큐멘터리 〈나는 자연인이다〉 3.4%

이번 달 즐겨보는 방송영상프로그램 2위는 MBN 〈나는 자연인이다〉(3.4%)다. '대자연 속 힐링 여정을 담는 자연 다큐멘터리'를 표방하며 2012년 8월 방송 시작한 〈나는 자연인이다〉는 개그맨 이승윤, 윤택이 번갈아 자연과 동화되어 살아가는 이들을 찾아 동고동락하는 모습을 보여준다.

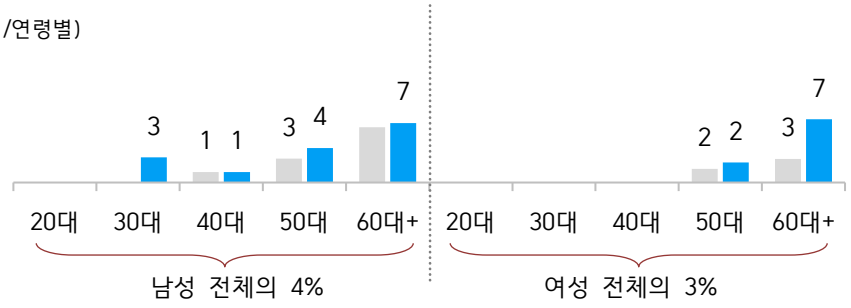
100회 맞이한 2014년 8월 처음으로 20위권에 진입, 2016년 가을부터 2017년 봄까지 10위권을 넘나들다가 그해 6월 처음으로 5위 안에 들었다. 2018년 10월 2위 기록 후 최상위권에 안착, 2019년 6월에는 다큐멘터리, MBN 프로그램 첫 1위에 오르기도 했다. 방송 초기부터 중장년, 특히 남성에게서 반응이 좋았다.

● **한국인이 좋아하는 방송영상프로그램 2위** (%, 2개까지 자유응답)
- 〈나는 자연인이다〉 (MBN)

❖ **2026년 8월 선호도: 3.4%**
(7월 대비 +1.3%P, ▲3)



(성/연령별)



(직업별)

질문) 귀하께서 요즘 가장 즐겨보시는 방송영상프로그램은 무엇입니까? 뉴스를 제외하고, TV나 온라인영상서비스를 통해 본 것 모두 포함해 구체적인 프로그램을 말씀해 주십시오. (2개까지 자유응답)

- 2013년부터 2022년까지는 TV프로그램, 2023년 방송영상프로그램으로 확장
- 2026년 8월 18~20일 전국 만 18세 이상 1,004명 전화조사(CATI). 한국갤럽 www.gallup.co.kr

KBS2 주말극 〈사랑이 온다〉 3위, MBC 금토극 〈유부녀 킬러〉 7위

하석진('김무진')·안희연('한규림') 주연 KBS2 주말극 〈사랑이 온다〉(3.0%)가 3위, 지성('박해강')·하윤경('강하리') 주연 JTBC 주말극 〈아파트〉(2.8%)가 4위, 윤종훈('고결')·엄현경('조은애') 주연 KBS1 평일 저녁 일일극 〈기쁜 우리 좋은 날〉(2.6%)이 5위, ENA·SBS Plus 공동 제작 연애 리얼리티 예능 〈나는 SOLO(솔로)〉(2.1%)가 6위, 공효진('유보나')·정준원('권태성') 주연 MBC 금토극 〈유부녀 킬러〉, 6월 5일 전편(10화) 공개된 김무열('나화진')·진기주('임한림')·피오('봉근대') 주연 넷플릭스 웹드라마 〈참교육〉, MBC 싱글라이프 예능 〈나 혼자 산다〉(이상 1.8%)가 공동 7위, 그리고 MBC 토요일 저녁 예능 〈놀면 뭐하니?〉(1.7%)가 10위다.

● **한국인이 좋아하는 방송영상프로그램 - 응답자 특성별** (%, 10위권, 2개까지 자유응답)

2026년 8월		사례수 (명)	(1위) 김부장	(2위) 나는 자연인이다	(3위) 사랑이 온다	(4위) 아파트	(5위) 기쁜 우리 좋은 날	(6위) 나는 SOLO (솔로)	(7위) 유부녀 킬러	(7위) 참교육	(7위) 나 혼자 산다	(10위) 놀면 뭐하니?
전 체		1,004	6.2	3.4	3.0	2.8	2.6	2.1	1.8	1.8	1.8	1.7
성별	남 성	497	7	4	1	3	1	2	2	2	1	2
	여 성	507	5	3	5	2	4	2	2	2	2	1
성/연령별	남 18~29세	76	2							1	5	4
	30대	79	6	3		1		6		5		1
	40대	86	12	1		7	1	2	1		1	4
	50대	98	10	4	3	6	3		5	1	1	2
	60대 이상	158	5	7	2	2	2	1	1	2		1
	여 18~29세	71	4		3	2		5	1	1	1	
	30대	72	9		2			2		6	6	2
	40대	83	8		1	4		1	3	2	2	5
	50대	96	5	2	2	5	1	4	2	2	2	1
	60대 이상	185	3	7	10	1	10	1	3		2	
직업별	농/임/어업	25	4		3	4	3		8			4
	자영업	143	11	5	3	4	1			4	2	2
	기능노무/서비스	131	7	2	2	5	5		3	2	2	1
	사무/관리	329	8	2	0	3	1	5	2	2	1	3
	전업주부	175	3	7	9	2	9	1	3		3	
	학생	68	2		3				1	1	3	1
	무직/은퇴/기타	132	2	5	2	2	1	3	1	1	1	1

- 2026년 8월 18~20일 전국 만 18세 이상 1,004명 전화조사(CATI). 한국갤럽 www.gallup.co.kr

tvN 주말극 〈오싹한 연애〉, KBS2 평일 저녁 일일극 〈욕망의 덫〉 20 위권 신규 진입

이외 20 위권에는 EBS 여행 다큐멘터리 〈세계테마기행〉, KBS2 예능 '리얼야생로드버라이어티' 〈1 박 2 일 시즌 4〉(이상 1.6%, 공동 11 위), SBS 국내 최장 버라이어티 예능 〈런닝맨〉, 5 월 종영 후 전국투어 콘서트 중인 MBN 남성 트로트 오디션 프로그램 〈무명전설〉, 남주혁('구천')·노윤서('생강')·조승우('왕') 주연 넷플릭스 웹드라마 〈동궁〉(이상 1.3%, 공동 13 위), 박은빈('천여리')·양세종('마강욱') 주연 tvN 주말극 〈오싹한 연애〉, JTBC 예능 '인생 새로고침 부부 이야기' 〈이혼숙려캠프〉, tvN 토크 예능 〈유 퀴즈 온 더 블럭〉(이상 1.1%, 공동 16 위), 장서희('주미란')·전혜원('고은설') 주연 KBS2 평일 저녁 일일극 〈욕망의 덫〉, JTBC 요리 예능 〈냉장고를 부탁해 since 2014〉, 그리고 오랜만에 TV 조선 시사 쇼 〈강적들〉(이상 1.0%, 공동 19 위)이 포함됐다.

● **한국인이 좋아하는 방송영상프로그램 - 2026년 8월** (20위권, 2개까지 자유응답)

순위	프로그램명			선호도 (%)	7 월 순위 (변동)		비고
1위	김부장	SBS	드라마	6.2	1위	(-)	6.26~7.25 (금토)
2위	나는 자연인이다	MBN	시사/교양	3.4	5위	(▲3)	
3위	사랑이 온다	KBS2	드라마	3.0	-	(신규)	7.25~ (주말)
4위	아파트	JTBC	드라마	2.8	4위	(-)	7.11~8.16 (주말)
5위	기쁜 우리 좋은 날	KBS1	드라마	2.6	5위	(-)	3.30~ (주중 저녁)
6위	나는 SOLO(솔로)	ENA·SBS Plus	예능	2.1	14위	(▲8)	
7위	유부녀 킬러	MBC	드라마	1.8	-	(신규)	7.31~ (금토)
-	참교육	넷플릭스	웹드라마	1.8	2위	(▽5)	6.5 전편(10화) 공개
-	나 혼자 산다	MBC	예능	1.8	8위	(▲1)	
10위	놀면 뭐 하니?	MBC	예능	1.7	16위	(▲6)	
11위	세계테마기행	EBS	시사/교양	1.6	9위	(▽2)	
-	1박 2일 시즌4	KBS2	예능	1.6	12위	(▲1)	
13위	런닝맨	SBS	예능	1.3	12위	(▽1)	
-	무명전설	MBN	예능	1.3	17위	(▲4)	2.25~5.13 (수)
-	동궁	넷플릭스	웹드라마	1.3	3위	(▽10)	7.17 전편(8화) 공개
16위	오싹한 연애	tvN	드라마	1.1	-	(신규)	7.18~8.23 (주말)
-	이혼숙려캠프	JTBC	예능	1.1	-	(재진입)	6월-19위
-	유 퀴즈 온 더 블럭	tvN	예능	1.1	14위	(▽2)	
19위	욕망의 덫	KBS2	드라마	1.0	-	(신규)	8.10~ (주중 저녁)
-	냉장고를 부탁해 since 2014	JTBC	예능	1.0	7위	(▽12)	
-	강적들	TV조선	시사/교양	1.0	-	(재진입)	2023년 12월-15위

질문) 귀하께서 요즘 가장 즐겨보시는 방송영상프로그램은 무엇입니까? 뉴스를 제외하고,
TV나 온라인영상서비스를 통해 본 것 모두 포함해 구체적인 프로그램을 말씀해 주십시오. (2개까지 자유응답)

- 2013년부터 2022년까지는 TV프로그램, 2023년 방송영상프로그램으로 확장. 순위 음영 표시는 넷플릭스 송출
- 2026년 8월 18~20일 전국 만 18세 이상 1,004명 전화조사(CATI). 한국갤럽 www.gallup.co.kr

문의: 한국갤럽 기획조사실 02-3702-2571/2622

—

이 문서에는 네이버 나눔글꼴과 한글과컴퓨터 함초롬체를 썼습니다.